
Programm Frühjahr 2023

Seminar-Wochenenden zur Ich-Entwicklung

Seminar-Wochenenden zur Ich-Entwicklung durch plastisch-künstlerisches Arbeiten mit Tonerde. Samstags 9-12.30, 15-17.30, 19-21 Uhr, sonntags 9-12.30. Der Sonntagnachmittag kann zur Besichtigung des von Rudolf Steiner gegründeten Goetheanum zur Verfügung stehen, nach Wunsch auch begleitet von mir. Preis Fr. 250.- oder nach eigenem Ermessen. Der Seminarort ist in Dornach oder in der Umgebung von Basel, je nach Anzahl der Teilnehmenden. Programm nach Anmeldung per Mail.

Termin:	Thema:	Anmeldeschluss:	Preis:
Sa./So. 28./29. Januar	Pflanze – Ätherleib	Do, 19. Januar	250.-
Sa./So. 4./5. Februar	Tier – Astralleib	Do, 26. Januar	250.-
Sa./So. 11./12. Februar	Die Gestalt des Menschen	Do, 2. Februar	250.-

Online-Seminar zur Ich-Entwicklung

Online-Seminare zur Ich-Entwicklung mittels Vorträge, Texten, Bildbetrachtungen und kleinen künstlerischen Arbeiten, die Sie zuhause ausführen können. Zutritt 18.30 Uhr, Seminar 19 bis 22 Uhr. Sie brauchen das Gratis-Seminar-Programm zoom, das Sie herunterladen und vorher ausprobieren können. Seminarinfos und der entsprechende Link folgen nach Anmeldung per Mail.

Termine:	Thema:	Anmeldeschluss:	Preis:
Dienstag, 31. Januar	Pflanze-Ätherleib	Di, 24. Januar	100.-
Dienstag, 7. Februar	Tier- Astralleib	Di, 31. Januar	100.-
Dienstag, 14. Februar	Die Gestalt des Menschen	Di, 7. Februar	100.-

Landart, Natur, Kunst, Wanderung

Regelmässige Studiengruppe Natur, Kunst und Ich-Entwicklung. Wir wandern, sind unterwegs in der Natur, nehmen sie wahr, hören Textstellen von Rudolf Steiner, vertiefen das Erlebte künstlerisch. Treffpunkt und Ort im Baselbiet ca. 9 bis 17 Uhr. Abenteuergeist und Improvisationstalent ist willkommen! Bei zu schlechtem Wetter einigen wir uns auf ein Alternativprogramm oder arbeiten bei mir zuhause. Detailprogramm folgt per Mail nach Anmeldung.

Termine	Thema	Anmeldeschluss:
Sonntag, 22. Januar	Region Gempen-Hochwald	Freitag, 20. Januar
Sonntag, 19. Februar	Region Liesberg-Kleinfühl	Freitag, 10. Februar

Kurs in Kleingruppe: Freies Plastizieren

Kleingruppe montags 8.30-11.30 Uhr, mittwochs 19-22 Uhr. Andere Termine nach Vereinbarung. Textstudien, Naturbetrachtungen, Plastizieren, Gespräche. Preis Fr. 50.- für einmal, Fr. 300.- für siebenmal.

Individuelle Kunsttherapie, Ich-Entwicklung

Ich begleite Sie individuell bei Fragestellungen, Entscheidungsschwierigkeiten, Unsicherheiten. Mit Gesprächen und künstlerischer Arbeit schaffen wir Bewusstsein und öffnen Entwicklungsmöglichkeiten. Preis Fr. 70.- pro Einheit von 1.5 – 2 Stunden.

Information

Kursort

Cornelia Jacob, Bruggfeldweg 10, 4147 Aesch. Es steht eine Atelierwohnung sowie ein Garten rund ums Haus zur Verfügung. Bei einer grösseren Anzahl von Teilnehmern wird der Seminarort im Raum Dornach/Basel mit dem Programm bekanntgegeben. Für Landart treffen wir uns an einem Ort im Baselbiet.

Unterkunft

Dornach hat zahlreiche Gasthäuser, Pensionen und Privatunterkünfte, die Sie im Internet finden.

Verpflegung

Zwei Restaurants in unmittelbarer Nähe laden zum Essen ein und im Garten oder im Birspark kann gepicknickt werden. Eine kleine Teeküche ist auch vorhanden.

Mitbringen

Für die künstlerischen Kurse benötigen Sie eine Schürze und Notiz- sowie Zeichnungsmaterial.

Anreise

Von Basel SBB mit der S3 nach Dornach-Arlesheim, zu Fuss vom Bahnhof 7 Minuten hinunter durchs Dorf, an Bäckerei und Coop vorbei, über die alte Steinbrücke und durch den Birspark. Oder 4 Minuten mit dem Bus Nr. 65 Richtung Aesch/Pfeffingen bis zur ersten Haltestelle Sonnenweg.

Preis

Die Preise ermöglichen meine Existenz, richten sich aber auch nach Ihren Möglichkeiten und rechnen mit Ihrer Wertschätzung. Deshalb können Sie das Kursgeld grundsätzlich frei bestimmen. Ihre Spende schafft Entwicklungsmöglichkeiten für andere.

Anmeldung

Die Anmeldung zu einem Seminar ist verbindlich und wird verrechnet, es sei denn, es wird ein Arztzeugnis eingereicht. Auch bei individuellen Terminen ist eine Anmeldung nötig; sie kann aber bis 24 Stunden vor Termin kostenlos abgesagt werden. Eine spätere Abmeldung wird verrechnet. Versicherungen (Unfall und Haftpflicht) ist Sache der Teilnehmer und wird vorausgesetzt. Für die Teilnahme an den Veranstaltungen ist keine Vereins-Mitgliedschaft notwendig.

Auswärtige Termine

Gerne komme ich mit meinem Angebot auch zu Ihnen oder nehme Ihre Themenvorschläge und Fragestellungen ins Programm auf.

Cornelia Jacob, Kunstwerkstatt Raumeswelten